



Programme d'Entraînement aux Habiletés Parentales adapté du programme Barkley

Flavie Augereau
Clarisse Guillopé-Pierre
Psychomotriciennes D.E.

www.psychomotricite-lorient.fr

7 rue duTer
56100 Lorient

02 97 37 99 69
contact@psychomotricite-lorient.fr

- Pour les parents d'enfant avec TDAH ou suspicion de TDAH, et/ou TOP
- Pour les parents d'enfant avec comportement difficile (opposition, provocation, agressivité...)
- En groupe de 3 familles
- 10 séances de 2h
- En présentiel, au cabinet de psychomotricité.

* TDAH Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité

* TOP Trouble de l'Opposition et de la Provocation

OBJECTIFS

- Comprendre et gérer les difficultés rencontrées dans le quotidien avec votre enfant
- Favoriser l'autonomie
- Accompagner chacun dans la compréhension et la régulation de ses émotions
- Diminuer le stress parental et développer votre sentiment de compétence
- Apaiser les relations familiales
- Améliorer la communication entre parents et enfant
- Anticiper et prévenir les situations problématiques

DATES DU PROCHAIN GROUPE - jeudis de 19h15 à 21h15

- 13 novembre 2025
- 27 novembre 2025
- 11 décembre 2025
- 8 janvier 2026
- 22 janvier 2026
- 5 février 2026
- 5 mars 2026
- 19 mars 2026
- 2 avril 2026
- 30 avril 2026

L'inscription nécessite la participation à toutes les séances.

